

Clubreglement Taekwondo Nabi

versie juli 2026

Elk lid dat zich inschrijft, verklaart hierbij het onderstaand reglement gelezen te hebben en zich hiermee akkoord te verklaren.

Voor minderjarigen valt dit onder de verantwoordelijkheid van de ouders om onderstaand reglement gelezen te hebben (ook uitvoerig uit te leggen aan hun kinderen) en zich hiermee akkoord te verklaren bij inschrijving van hun kinderen.

Het clubreglement dient steeds nageleefd te worden. Niet naleving kan resulteren in een berisping. Herhaalde berispingen kunnen resulteren in uitsluiting van de training of zelfs van de club.

1. Gedrag & discipline

- 1.1. Tijdens de les worden instructies van de trainer steeds opgevolgd. Bespreek vragen of bezorgdheden na de les.
- 1.2. Bij het niet opvolgen van de door de trainer gegeven aanwijzingen of instructies kan het clublid door de trainer het verdere verblijf in de trainingsruimte ontzegd worden. Bij herhaalde ongehoorzaamheid van het clublid kan deze uit de club gezet worden, zonder aanspraak te maken op een terugbetaling van de lidgelden en de verzekering.
- 1.3. Racisme en discriminatie worden niet geduld (dit geldt voor iedereen, atleten, trainers en bestuursleden). Taekwondo is er voor iedereen, ongeacht kleur, ras, geslacht, godsdienst of geaardheid). Wees hoffelijk, zowel binnen als buiten de trainingszaal.
- 1.4. Er wordt in de club niet gepest of geroddeld.
- 1.5. Het gebruik van een GSM is verboden tijdens de training. Het is niet toegestaan om te filmen of foto's te nemen tijdens de trainingen.
- 1.6. Toeschouwers zijn niet toegelaten tijdens onze lessen, om de concentratie van onze atleten niet te verstoren.
- 1.7. Bij contacttechnieken is zelfbeheersing, controle en voorzichtigheid een noodzaak
- 1.8. Er worden tijdens de training geen andere technieken uitgevoerd dan deze die zijn uitgelegd.
- 1.9. Deelnemers moeten gedurende 3 maanden minstens éénmaal per week trainen om aan taekwondo examens of wedstrijden te mogen deelnemen.
Uitzonderingen: examens, ziekte, vakantie (eventueel andere redenen – gelieve steeds te verwittigen). Indien hieraan niet voldaan wordt, is deelname uitgesloten!
- 1.10. Er wordt respect getoond aan anderen, zowel clubleden, tegenstrevers, trainers, scheidsrechters als supporters, ongeacht hun geslacht, culturele achtergrond, geaardheid, herkomst, sociale status of handicap.
- 1.11. Zorg ervoor om niet deel te nemen aan activiteiten die de reputatie van de sport of clubnaam schaden. Dit kan leiden tot onmiddellijke uitsluiting van onze club, zonder voorafgaande waarschuwing.
- 1.12. Sport is cruciaal in de totaalontwikkeling van een individu maar het gebruik van de aangeleerde vechttechnieken moet zich beperken tot de club en mag daarbuiten niet worden toegepast. Onze club wil hierbij een belangrijke maatschappelijke rol spelen. Sancties hiervan zijn de onmiddellijke verwijdering uit onze club.
- 1.13. Trainen doe je met een partner, in groep of als team. Werk samen op een sportieve manier en met respect voor elkaar. Respecteer de spelregels en train op een verantwoorde manier met elkaar. Het is de bedoeling elkaar vooruit te helpen. Pas jezelf steeds aan volgens zijn/haar leeftijd, gewicht, niveau en ervaring. Bouw geleidelijk aan op en ga niet onverantwoord te werk.
- 1.14. Onze leden verklaren nooit misbruik te zullen maken van de aangeleerde vechtsporttechnieken, op straffe van onmiddellijke verwijdering uit onze club.

2. Sporthal

- 2.1. Het is verboden om de sportzaal te betreden met schoenen of kousen, tenzij dit medisch aangeraden is.
- 2.2. De trainingsruimte wordt bij het einde van de training verlaten zoals de ruimte bij het begin van de training aangetroffen werd.
- 2.3. Alle leden helpen mee met het opbergen van het trainingsmateriaal, ook na de training.
- 2.4. De kleedkamers dienen netjes en ordelijk achtergelaten te worden.
- 2.5. Het is verboden om zonder toestemming van de trainer de trainingsruimte te verlaten.
- 2.6. Zowel bij het binnengaan als het verlaten van de sportzaal dien je te buigen. Na het buigen bij het binnengaan, groet je eerst de meester en dan de andere zwarte gordels. Ook tijdens de training wordt de trainingspartner steeds gegroet bij het begin en het einde van een oefening.
- 2.7. Eten tijdens de les is ten strengste verboden en drinken wordt enkel toegelaten na uitdrukkelijke vraag aan en toestemming van de trainers of medische toestemming.
- 2.8. Zorg ervoor dat je lege flessen steeds in de vuilnisbak gooit.
- 2.9. Zorg voor een herbruikbare fles om het afval laag te kunnen houden.
- 2.10. Eten, snoep en kauwgom zijn niet toegestaan
- 2.11. Het nuttigen van alcoholische dranken voor of tijdens de training is niet toegestaan.
- 2.12. Het gebruik van drugs en andere verboden middelen is ten strengste verboden.
- 2.13. Prestatie bevorderende middelen zijn ten strengste verboden. Pas ook op met drankjes die zozegd niet verboden zijn, maar uiteindelijk toch supplementen bevatten die verboden zijn. Dit komt bij controles door de controleorganen steeds naar boven! Hou je aan onze filosofie wat dit betreft en probeer een zoveel mogelijk gevarieerde en gezonde levensstijl op na te houden wat betreft voeding. Dit zal je veel meer vooruit helpen dan welk (verboden)drankje dan ook!

Bekijk de website voor verboden middelen. Deze geeft je een héél uitgebreide info over hetgeen mag en hetgeen verboden is. De link:

<https://www.dopinglijn.be/geneesmiddelen-supplementen-en-ttn/verboden-stoffen>

Bekijk ook volgende website met een GIDS voor een dopingvrije sportbeoefening:

http://www.dopinglijn.be/fileadmin/media/nieuws/Studiedag/4-gids_voor_een_dopingvrije_sportbeoefening_bij_breedtesporters.pdf

3. Kleding en toebehoren

- 3.1. Elk lid traint met een kraakwit dobok (taekwondopak) of club-t-shirt. Het eventuele t-shirt onder de dobok moet wit zijn.
- 3.2. Hoofdbedekking zoals kappen, mutsen of petten worden niet gedragen tijdens de training, behalve om medische of religieuze redenen. In dat geval wordt een veilige, sportieve hoofdbedekking gebruikt.
- 3.3. Het verplichte beschermingsmateriaal bestaat uit: borst, helm, arm, been, kruis -en wreefbeschermer + mondstuk
- 3.4. Het is verplicht tijdens de training een kruisbescherming te dragen. Deze kruisbescherming wordt onder de dobok gedragen.
- 3.5. Er worden tijdens de training geen sieraden gedragen! De enige uitzondering is een ingegroeide trouwring en pas geschoten oorbellen, deze dienen dan afgeplakt te worden.
- 3.6. Binnen de drie weken na aansluiting bij de club, dien je een dobok aan te kopen alsook de nodige bescherming: borst, helm, arm, been, kruis -en wreefbeschermer + mondstuk met uitzonderingen van levertijden. Aanvraag van de bestelling dient tegen deze periode ingediend te zijn.
- 3.7. Lang haar dient vastgemaakt te worden met een haarband.
- 3.8. Elk lid is zelf verantwoordelijk voor zijn/haar persoonlijke bezittingen! Let erop dat deze na de training steeds terug worden meegenomen.

4. Lidmaatschap, Lidgeld & verzekering

- 4.1. Je bent officieel lid van onze club na jouw eerste betaling van het maandelijks/jaarlijks lidgeld EN het bezorgen van jouw licentieformulier en/of clubformulier.
- 4.2. Leden betalen het lidgeld jaarlijks, dit gebeurt in september met mogelijkheid tot uitzondering.
- 4.3. Je wordt officieel geschrapt als lid van de club indien je 2 maanden of langer niet aanwezig bent geweest op onze lessen. Dit betekent dus ook dat je 2 maanden geen lidgeld hebt betaald en we nooit een reden hebben gehad voor jouw afwezigheid (jou dus niet gehoord of gezien hebben gedurende 2 maanden).
- 4.4. Een officiële schrapping vindt ook automatisch plaats nadat jouw licentie/verzekering bij onze club verlopen is en niet op tijd hernieuwd is geweest. Een licentie/verzekering heeft een looptijd van één jaar, beginnend vanaf 1 september t.e.m. 31 juli voor elk lid van de club, ongeacht wanneer deze lid geworden is.
- 4.5. Lidgeld wordt correct en volledig betaald bij het inschrijvingsmoment. De inschrijving is pas voltooid na het ontvangen van de betaling en het ontvangen van een betalingsbewijs. Herhaaldelijk te laat zijn met het betalen van jouw lidgeld, kan leiden tot uitsluiting van de lessen tot de volledige schuld vereffend is.
- 4.6. Lidgelden en verzekeringsgeld zijn in geen enkel geval te recupereren door het aangesloten lid. Indien je vroegtijdig stopt met sporten of veranderen van club om eender welke reden, kan je jouw reeds betaalde lidgelden niet terugvorderen van de club. Ook in het geval je door het clubbestuur uit de club wordt gezet, omwille van wangedrag of zaken die indruisen tegen ons clubreglement
- 4.7. De kostprijs van de jaarlijkse verzekering is €35,00.

5. Medisch & Hygiëne

- 5.1. Blessures of onregelmatigheden moeten vóór de training aan de trainer gemeld worden. Als een atleet een blessure oploopt tijdens de training, moet zij/hij aan de trainer een formulier vragen voor de verzekering.
- 5.2. Ongevallen die gebeuren tijdens een activiteit in clubverband, zijn bij geldig lidmaatschap verzekerd voor lichamelijk letsel en moeten binnen de 24 uur aan de clubverantwoordelijke gemeld worden.
- 5.3. Indien je je tijdens de training niet goed voelt, vraag dan aan de coach de toestemming om te mogen stoppen.
- 5.4. Elk lid is verplicht tijdens de training water te drinken. Het drinken is echter alleen toegestaan op tijdstippen die de trainer aangeeft.
- 5.5. Hand- en voethygiëne zijn een vereiste. Nagels van handen en voeten moeten steeds kort geknipt en proper zijn.
- 5.6. De sporter wordt beschermd tegen de negatieve effecten die sport kan veroorzaken, zoals: stress, prestatiedruk, blessures, gezondheidsrisico's, dopingmisbruik, intimidatie, pestgedrag, machtsmisbruik, agressie en geweld.
- 5.7. Draag zorg voor jouw eigen veiligheid en die van je medesporters door het verzorgen van je persoonlijke hygiëne (nagels kort houden...), geen potentieel kwetsend materiaal (horloges, sieraden tenzij medische noodzaak) en steeds degelijk persoonlijk beschermingsmateriaal te dragen, daar deze ook verplicht is tijdens elke les.
- 5.8. Wees steeds eerlijk over blessures of gezondheidsproblemen.

6. Organisatie & Communicatie

- 6.1. Elk lid probeert maximaal 15 minuten voor het begin van de training aanwezig te zijn in de zaal.
- 6.2. Het is niet toegestaan de zaal te betreden zonder aanwezigheid van een trainer.
- 6.3. Er is een contactpersoon in de club die gecontacteerd kan worden bij problemen.
- 6.4. Er mag niet gegeten of gedronken worden in de sportzaal.
- 6.5. Kauwgom is ten strengste verboden!

- 6.6. Lege drankflesjes of ander afval worden altijd in de voorziene afvalbakken gegooid.
- 6.7. Er wordt getraind en aan wedstrijden deelgenomen op een manier waarbij de gezondheid van de sporter en het correct ethisch handelen gewaarborgd wordt (met specifieke aandacht voor situaties met (verhoogd) risico op blijvende letsels, gelijkwaardigheid van kampers, ...).
- 6.8. Er wordt specifieke begeleiding en aandacht besteed aan kinderen, door rekening te houden met hun ontwikkelingsniveau en eigenheid, zowel fysiek als mentaal: kinderen zijn geen volwassenen in een kleiner formaat.
- 6.9. Er wordt zorg gedragen voor het eigen materiaal, het materiaal van de club en de sportaccommodatie.
- 6.10. Regels en reglementen zijn gekend en worden gerespecteerd, zodat iedereen in een gezonde en aangename clubsfeer kan trainen.
- 6.11. De sportvereniging past de regels van de wet op de privacy toe
De club verwerkt persoonsgegevens enkel voor ledenadministratie en verzekering, ook voor advertenties in functie van het club gebeuren mits toestemming.
- 6.12. Elke lid die al ooit oangesloten is geweest bij een andere vechtsport en/of in dezelfde sportdiscipline dient opnieuw te starten met een witte gordel en bij inschrijving examen af te nemen van de behaalde gordel om na te gaan of het lid bekwaam is voor het behalen van de gordel volgens de regelgevingen van de examens van de club. Dit geldt voor iedereen, met uitzondering van leden met een officieel behaalde zwarte gordel bij de erkende federatie in kwestie.

7. Reglement

Het clubreglement is steeds voor aanpassing en verbetering vatbaar.

Problemen kunnen steeds bij het clubbestuur voorgelegd worden.

Op onze website is steeds ons meest actuele en enige geldende clubreglement terug te vinden!

Ondergetekende,

Verklaart het huishoudelijk reglement van Taekwondo Nabi te hebben ontvangen, kennis te hebben genomen van de inhoud, hiermee in te stemmen en zich te houden aan de regels en bepalingen in het reglement.

Naam :

Datum van ondertekening :

Handtekening lid/voogd:

.....

.....

.....